INICIA: 15 de Enero de 2022

Programa de *Liderazgo*®

DISCIPLINA

Una disciplina que transformará su perspectiva de vida laboral, personal y profesional.

Un programa empresarial y personal de máxima exigencia que se enfoca en los resultados.

Una filosofía, una transformación, una visión.

Una excelencia humana.

Informes y Reservaciones:

director@sacalidad.com.mx

(52) 4426907819

(52) 5540784463

www.sacalidad.com.mx

BIENVENIDOS

Nacimos para representar a la excelencia en su máxima expresión, nuestro liderazgo personal exige un comportamiento diario acorde a nuestros pensamientos y a la calidad humana para poder obtener lo mejor de nosotros. Nuestra mejor versión está detrás del miedo y de nuestra zona de confort.

El programa se centra en establecer las condiciones para ejercer un liderazgo personal y transformacional a través de la disciplina, la generación del conocimiento y las habilidades directivas.

No es un curso, es un programa activo donde pondrá a prueba su disciplina, su capacidad para liderar y lograr resultados personales, familiares, profesionales y laborales.

Un programa de autocontrol que le permitirá ser mejor cada día.

8 SEMANAS QUE TRANSFORMARÁN SU VIDA

Ing. David Saavedra Zárate

Programa de Liderazgo®

OBJETIVO

Al ser un programa, busca a través de la práctica de la disciplina y la planificación formar personas con excelencia, con capacidad para trascender y transformar todo aquello que lo rodea dándole sentido a la vida.

El programa vivencial creará en los participantes la fortaleza para una disciplina mental, física y cognitiva para conectar con sus actividades diarias alineadas con su visión de vida.

Formar líderes con visión de excelencia.

GRUPO DE INTERÉS

El Programa de Liderazgo está dirigido a toda persona consciente de su necesidad de crecimiento, de liderazgo y de apertura al cambio.

A toda persona comprometida a dejar atrás todo aquello que representa malas prácticas para sacar lo mejor de sí.

A toda persona con un sueño, que le permita sacar sus mejores talentos a través de una postura: La Actitud.

Programa de Liderazgo®

Requerimientos:

Nada es fácil, lo sabemos de antemano, acceder a este programa no garantiza el logro de los resultados, hay ciertas reglas que hay que cumplir para tener éxito, el esfuerzo constante es uno de ellos, podremos tropezar, es válido, es más, es necesario para poder acceder a lo mejor.

Los grandes equipos y deportistas antes de ser campeones conocen el sabor de la derrota, eso es lo que los impulsa a lograr un campeonato. Pero no hablemos de “derrota”, es un término que vamos a eliminar de nuestro vocabulario de hoy en adelante. Le llamaremos: Experiencia.

Detrás del éxito hay toda una estructura que lo sustentan, una muy importante que es la disciplina, de eso trata este programa, para lograr una disciplina de alto rendimiento son importantes las reglas, que muchas veces son las más difíciles de cumplir, pero si queremos acceder a lo mejor de nosotros tenemos que trabajar en ellas.

Aquí conoceremos los requerimientos así como también algunas técnicas para apegarnos a dichas reglas. Sigue la regla principal: Compromiso.

REQUERIMIENTO FUNDAMENTAL

1

COMPROMISO

Para poder acceder al máximo rendimiento y a la excelencia es necesario estar convencido y comprometido consigo mismo. El compromiso nos lleva a la actitud y ésta es la que nos lleva a la tracción. La tracción es la que nos mueve a lo que queremos lograr.

2

REGLAS DEL PROGRAMA

Como todo en la vida, existen reglas, esto nos permitirá lograr los objetivos que nos tracemos de manera grupal, pero sobre todo individual. Cumplirlas nos hace grandes y permite un comportamiento íntegro.

3

AUTODIAGNÓSTICO

Accedemos a este programa para crecer, para ser mejor, para lograrlo es necesario saber ¿Qué o quién queremos ser?, ¿Adónde queremos llegar?, y para ello es importante saber dónde estamos y cómo estamos. Un autoanálisis permitirá establecer las bases del crecimiento y encausar nuestras vidas.

4

DISCIPLINA

Crear una disciplina es fundamental para estar sano espiritual, mental, cognitivo y físicamente. La disciplina es el motor del cambio. Nada se logra sin esfuerzo. La disciplina es el objetivo de este programa, lograr un máximo rendimiento a través de esta disciplina será tu objetivo y compromiso nuestro.

5

RESPETO

Uno de los valores importantes con lo que trabajaremos, respeto hacia uno mismo y hacia los compañeros de sesión. El respeto es la esencia de toda persona.

FACTOR DE ORO… EL TIEMPO

5

Eliminar las distracciones, es uno de los compromisos más fuertes, junto con la disciplina, dos armas poderosas que nos catapultarán a liderar nuestras vidas.

No pretendemos eliminar tus gustos, al contrario, el Programa de Liderazgo busca desarrollar un Timebox para optimizar tu tiempo asignando un tiempo específico a tus actividades y a identificar también aquellas actividades que no aportan valor a tus objetivos o crecimiento personal.

No podemos dejar de lado a la familia y el descanso. La familia es el motor de toda persona, el tiempo y la calidad del tiempo que le dediquemos depende de los distractores precisamente, depende del Timebox.

El programa no te distraerá de tus actividades laborales ni personales, todo lo contrario, las realizarás con mayor eficacia y eficiencia, puesto que llevarás a la práctica la disciplina, planificación y los conocimientos adquiridos en este programa a los planos laborales, profesionales, personales y familiares.

Si estás convencido y te comprometes te auguro éxito en el programa y en todo lo que realices.

Es momento de demostrar de lo que eres capaz.

Metodología del Programa

CONTENIDO

Sesiones: Sábados
Número de sesiones: 8 sábados consecutivos
Horario: De 8:00 a 14 horas
Fecha de Inicio: 15 de Enero de 2022

MÓDULO 1: SENTIDO A LA VIDA

Objetivo: El objetivo en la primera sesión es conocer a los participantes y conectar a través de dinámicas.

1. Sentido a la vida (Dinámica de reflexión)
2. Reglas del programa
3. Análisis personal, quién soy, qué y quién quiero ser
4. Diagrama de autoevaluación inicial
5. Planes a corto y mediano plazo

6. Programa de disciplina

- Activación del cuerpo y la mente
- Conocimiento (Hábito de la lectura)
- Meditación (Programación de la mente)

7. Planificación (Desarrollo del Timebox)
- Herramientas administrativas

¿Qué le da sentido a nuestra vida?

Independientemente de la familia, hay algo en tu interior que gozas, que te gusta, que te apasiona y hace que la familia esté bien y que tú estes bien.

La familia es uno de nuestros motores de motivación y debe ser lo más importante después de nosotros, pues si nosotros no estamos bien seguramente la familia estará igual con ese sentir, entonces, ¿qué le da sentido a nuestra vida?. Un análisis que te hará reflexionar para encontrarle ese sentido a la vida.

Lo anterior nos lleva a definir o reafirmar lo que queremos ser. Pero, lograr nuestros objetivos y metas dependen de muchas circunstancias. ¿Te suena familiar algo de ésto?:

- Tengo muchos pendientes, el día no me alcanza, mi jefe me exige mucho, salgo tarde del trabajo, mi familia me pide más tiempo, pierdo demasiado tiempo en el celular etc. etc.

Aquí está lo interesante del programa, la disciplina, partiendo de administrar adecuadamente el tiempo, pero, ¿Cómo?. El Poder del Enfoque.
Existen en nuestra vida diaria infinidad de distractores que no sabemos o no queremos identificar y eliminar de nuestras vidas. Pero no necesariamente debemos eliminarlos, no pretendemos eso, no queremos que dejes de jugar, de ver tus series favoritas o escuchar música, no, nada de eso. La diferencia la encontraremos en dos conceptos importantes:

- Tracción: Lo que te mueve a tus objetivos
- Distracción: Lo que te aleja de tus objetivos

Pero no toda distracción es mala, lo esencial está en como desarrollar un Timebox que administre adecuadamente tu tiempo y elimines aquello que no aporta a tus objetivos.

Programa de disciplina

Para que la familia esté bien, tu debes estar bien.

Existen 4 factores que debemos considerar como parte de nuestro bienestar:

- Nuestra condición física
- Nuestra condición emocional
- Nuestra condición cognitiva
- Nuestra condición espiritual

Para poder acceder a lo mejor de nosotros la salud física es fundamental, no sólo para mantener nuestro cuerpo sano, también para activar nuestro cuerpo y nuestra mente, prepararnos para un día excepcional.

Nuestro cerebro es una máquina maravillosa, está programado para actuar preventivamente, al grado de poder manipularnos. ¿Te ha pasado que vas conduciendo y ves un bache?, reaccionas de inmediato para evitarlo, es el cerebro que está actuando. ¿Te ha pasado que quieres levantarte temprano para ir a correr, pero la cama calientita te lo impide?, no es la cama, es tu cerebro que está en una zona de confort.
Al cerebro también hay que programarlo y ejercitarlo para que vaya traspasando niveles de confort. Por lo tanto todos los días debemos programarlo y ejercitarlo para controlar las emociones.

Las personas somos como la tecnología, si no nos actualizamos nos quedamos obsoletos, el hábito a la lectura se practica en este programa de liderazgo como parte del incremento de nuestro acervo cultural y competitivo.

El resultado de lo anterior nos lleva a la espiritualidad, una manera de estar bien con uno mismo, resultado de un equilibrio físico, emocional y cognitivo.

Metodología del Programa

CONTENIDO

Sesiones: Sábados
Número de sesiones: 8 sábados consecutivos
Horario: De 8:00 a 14 horas
Fecha de Inicio: 15 de Enero de 2022

1. Primera sesión:

Objetivo: El objetivo en la primera sesión es conocer a los participantes y conectar a través de dinámicas.

1. Sentido a la vida (Dinámica de reflexión)
2. Reglas del programa
3. Análisis personal, quién soy, qué y quién quiero ser
4. Diagrama de autoevaluación inicial
5. Planes a corto y mediano plazo

6. Programa de disciplina

- Activación del cuerpo y la mente
- Conocimiento (Hábito de la lectura)
- Meditación (Programación de la mente)

7. Planificación (Desarrollo del Timebox)
- Herramientas administrativas

Metodología del Programa

CONTENIDO

Sesiones: Sábados
Número de sesiones: 8 sábados consecutivos
Horario: De 8:00 a 14 horas
Fecha de Inicio: 15 de Enero de 2022

1. Primera sesión:

Objetivo: El objetivo en la primera sesión es conocer a los participantes y conectar a través de dinámicas.

1. Sentido a la vida (Dinámica de reflexión)
2. Reglas del programa
3. Análisis personal, quién soy, qué y quién quiero ser
4. Diagrama de autoevaluación inicial
5. Planes a corto y mediano plazo

6. Programa de disciplina

- Activación del cuerpo y la mente
- Conocimiento (Hábito de la lectura)
- Meditación (Programación de la mente)

7. Planificación (Desarrollo del Timebox)
- Herramientas administrativas

Programa de disciplina

Mientras mejor preparados estemos, física, mental, cognitiva y espiritualmente, mejores resultados tendremos en la planificación diaria de nuestras vidas, objetivos y metas.

Aquí viene la magia de la disciplina, los participantes:

- Estarán enfocados en sus objetivos y metas,
- Serán difíciles de distraer,
- Tendrán una agenda ordenada y optimizada,
- Contarán con el tiempo suficiente y de calidad para la familia,
- Serán capaces de obtener los mejores resultados,
- Obtendrán mayor conocimiento y competencia,
- Tendrán una mente preparada para el éxito pero también para la resiliencia,
- Tendrán mayor capacidad para hacer mejor su trabajo o actividades,
- Tendrán mayor productividad y creatividad,
- Lograrán mayor concentración,
- Tendrán mayor y mejor calidad de pensamiento,
- Serán personas con una disciplina inquebrantable,
- Serán capaces de generar cambios importantes en su estado físico,
- Tendrán mayor satisfacción y felicidad y,
- Mejores seres humanos.

Pondremos en práctica un método para la programación interna en el que reprogramaremos nuestros mecanismos que desencadenarán automáticamente nuestra capacidad de lograr los objetivos, metas y nuestra mejor versión. Convirtiéndose en un hábito para toda la vida.

Pero ahí no termina todo, es un método y programa que tendrá un efecto multiplicador en la familia y en toda persona que esté a nuestro alrededor y que forme parte de nuestros intereses personales, laborales y profesionales.

Planificación

Planificar nuestros días es una labor difícil al inicio, confuso, pero todo enredo es de aprendizaje. Lo primero que hay que comprender es la diferencia entre tracción y distracción, agrega valor o no, es importante o urgente, ¿aporta valor a tus objetivos?.

Diariamente somos bombardeados de información por las redes sociales, mensajes, llamadas, correos, los hijos, la familia, el facebook, etc. Son distractores finalmente, no pretendemos prohibirlos, primero hay que clasificarlos, saber cuáles son **Tracciones** y cuáles son **Distracciones.**

Vamos a iniciar mirando nuestro interior, descubriremos nuestros patrones psicológicos implantados en nosotros y que nos hacen vulnerables a las distracciones y a la sobrecarga de información, pero también descubriremos como realizar una nueva programación para anularlos y mantener un control y enfoque hacia nuestros objetivos.

El Timebox permite precisamente desarrollar una agenda clasificada de nuestras actividades que le aportan valor a nuestros objetivos y que a través de un plazo determinado darles solución o lograr nuestros objetivos de pendientes. **Tracciones**.

Aquellas actividades que nos alejan de nuestros objetivos y no son necesarias, definitivamente hay que eliminarlas, aquellas que requieren atención hay que asignarles un horario específico dentro de nuestra agenda para que no influyan negativamente en nuestros objetivos. Descubriremos la razón neurocientífica por la que nos resulta tan difícil apegarnos a un horario, a un programa y como truquear nuestro cerebro para mantener ese orden de prioridades.

Desde luego la familia será primero en todo, ahí entran los pactos para que exista una comunicación eficaz y oportuna.

Lograremos una planificación y una agenda apretada, ordenada y eficaz. Es una de las características importantes de un gran líder.

Metodología del Programa

CONTENIDO

Sesiones: Sábados
Número de sesiones: 8 sábados consecutivos
Horario: De 8:00 a 14 horas
Fecha de Inicio: 15 de Enero de 2022

1. Primera sesión:

Objetivo: El objetivo en la primera sesión es conocer a los participantes y conectar a través de dinámicas.

1. Sentido a la vida (Dinámica de reflexión)
2. Reglas del programa
3. Análisis personal, quién soy, qué y quién quiero ser
4. Diagrama de autoevaluación inicial
5. Planes a corto y mediano plazo

6. Programa de disciplina

- Activación del cuerpo y la mente
- Conocimiento (Hábito de la lectura)
- Meditación (Programación de la mente)

7. Planificación (Desarrollo del Timebox)
- Herramientas administrativas

Programa de *Liderazgo*®

MÓDULO 2: COMUNICACIÓN Y LIDERAZGO

Una de las cualidades más importantes que debemos dominar para tener éxito en una sociedad cambiante es el Liderazgo. No podemos guiar a nadie si no somos capaces de guiarnos a nosotros mismos.

- Procesos de comunicación
  - Canales de comunicación
  - Herramientas para la comunicación eficaz (Elementos e Inteligencia emociona)
  - Tecnología para la comunicación efectiva
- Liderazgo y humanismo
- Liderazgo transformacional
- Impacto en los demás (Personalidad, imagen y confianza)
- Capacidad de convencimiento y negociación
- Solución de conflictos (Análisis, patrones, tendencias y respuestas)
- Cómo motivar a tu grupo y a la familia

Módulo 3: Habilidades Directivas

1. AUTOCONOCIMIENTO

   Conocernos a nosotros mismos, antes de conocer a los demás. Autoconfianza.

2. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

   Saber escuchar a los demás y la búsqueda de alternativas válidas par los miembros del equipo.

3. GESTIÓN DE EQUIPOS

   Capacidad de establecer las condiciones y la confianza para la interacción efectiva entre los colaboradores.

4. INTELIGENCIA EMOCIONAL

   Control de los sentimientos y emociones que nos permitan tomar decisiones acertadas en función de los resultados.

5. BALANCED SCORECARD (Empresarial y Personal)

   Herramienta para la medición y control del cumplimiento de objetivos estratégicos. Evaluación del desempeño global.

6. BENCHMARKING

   Marca personal para la innovación.

7. REINVENTARSE / INNOVACIÓN

   Cambios profundos y radicales para optimizar y mejorar.

8. LA TECNOLOGÍA Y EL LIDERAZGO

   Optimizar a través del aprovechamiento de la tecnología.

9. ADMINISTRACIÓN

   Dirigir implica una gestión adecuada de los recursos financieros, infraestructura y humanos.

En la primera sesión el personal conocerá la herramienta de planificación y el Timebox e iniciará la planificación diaria y la disciplina. Un experiencia dura. Todo cambio duele, si no duele no es un cambio verdadero.
Los participantes se unirán a un grupo en una aplicación del móvil para recibir apoyo y motivación por parte del grupo y del mentor. Bajo ciertas reglas.

A partir de la primera sesión, los participantes presentarán sus resultados, cómo se sintieron en su primer semana, cual fue su experiencia y recibirán retroalimentación del mentor y sus compañeros. Aplican reglas.
También conocerán en cada sesión las herramientas directivas para un liderazgo transformacional que irán aplicando todos los días.

Los participantes observarán en cada sesión a través de un gráfico de radar un GAPS de transformación de su persona a través de la disciplina adquirida. Resultados

¿TE ATREVES AL RETO?

Qué no es el Programa de Liderazgo:

Es importante aclarar que para lograr los resultados se requiere de compromiso, los líderes deben acostumbrarse a estar en las zonas de turbulencia, donde son sometidos a una máxima exigencia. Este programa tiene esta característica porque es a donde queremos llevarlo (a), a disciplinarlo (a) a ese nivel de exigencia. No pretendemos cambiar su forma de vida, usted lo decide, pretendemos canalizar mejor su forma de vida para lograr obtener de usted **su mejor versión**.

El Programa de Liderazgo no es:

- No es un programa de ejercicios, es una disciplina de activación del cuerpo bajo ciertas técnicas que usted debe elegir.
- No es un programa basado en alguna religión, una de las reglas del programa es el respeto, la inclusión es parte fundamental, la espiritualidad la consideramos como una dimensión más de la persona, biológica o social, como una disposición moral o cultural en la que trabajamos para experimentar estados especiales de bienestar.
- No es un programa que te obliga a ciertas actividades, nada es obligatorio, ni pretende cambiar tus gustos y actividades. Contrario a ello busca enriquecer cada una de tus actividades aportando valor para tus objetivos y metas. Busca mejorar el rendimiento personal, laboral, profesional y familiar.
- No es un programa mágico, es un programa que requiere compromiso y decisión firme para lograr resultados. Después de ello viene la magia.
- No es un programa con sesiones diarias, las sesiones son sabatinas, las herramientas y disciplinas que te enseñaremos son las que aplicarás diariamente en tus labores y actividades diarias para mejorar tu desempeño y generar un liderazgo transformador.
- No es un programa que impone reglas ni limita gustos, es un programa que identifica distractores que no aportan valor a nuestra vida, la decisión de eliminarlas es tuya.

Programa de Liderazgo®

DETALLES

Inicio: 15 de enero de 2022

Duración: 48 horas sabatinas
Horario: De 8:00 a 14:00 horas

Entregables

- **Material gráfico en electrónico**
- **Formularios y ejemplos**
- **Proyecto y logros por participante**
- **Constancia de participación**
- **Constancia de competencia trazable**
- **Certificado de Líder Transformacional**
- **Gaps de desempeño**
- **Asesoría sin límite posterior al PL**
- **Grupo De líderes en acción**

Mentor

Ing. David Saavedra Zárate

Director General y fundador desde el año 2000 del despacho de consultoría Sistemas Avanzados en Calidad.
Consultor organizacional en Gestión de Negocios.
21 años de experiencia en México, centro y Sudamérica. Autor del Programa de Liderazgo SAC, uso creativo de metodologías para el liderazgo a través de la disciplina, la bioneuroemoción e inteligencia emocional.
Creador de la técnica de Auditorías Inteligentes.
Más de 45 empresas certificadas y más de 135 Auditores Internos formados y certificados. Auditor Líder Internacional.
Promotor de los valores y principios como toda base de crecimiento.

INVERSIÓN

COSTO:
$ 5,000.00 + I.V.A. (Con factura)
$ 243,78 USD (Referencia para otros países)
Al tipo de cambio

-50% DE DESCUENTO POR REGISTRO ANTICIPADO ANTES DEL 4 DE DICIEMBRE DE 2021 O AGOTAR DIAPONIBILIDAD.

director@sacalidad.com.mx

(52) 5540784463

(52) 4426907819

Microsoft Teams
Programa virtual en vivo